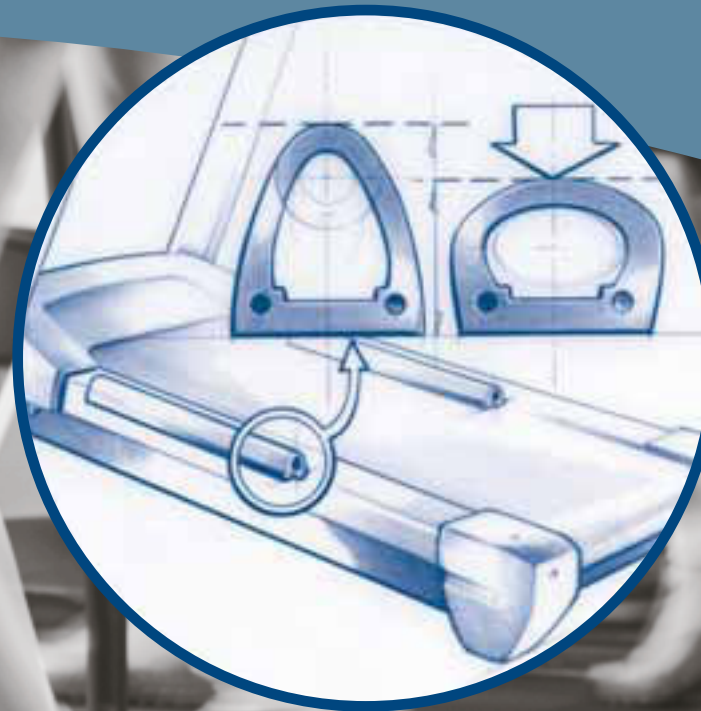


PRECOR[®] USA
move beyond[®]

Ground Effects[®] Technology

Science in Motion
～運動を科学する～



自然を超越したランニング走行面を実現。
Engineered to move the way you move.
～身体の動きに合わせた工学～
プリコーが目指すもの。それは身体本来の自然な動き。

トレッドミルの設計における一番大きな課題は、最大限の安定性を維持できる硬さをもちながら、衝撃を吸収するのに十分な柔軟性をもった走行面をどのように実現するか、ということです。この課題を克服するためにプリコーが開発した技術。それが、**グラウンド・エフェクト技術**です。

一般的なトレッドミルのデッキは、反転した弓のようにしなることによって衝撃を吸収します。このメカニズムによって関節への負荷の問題は解決できますが、同時に別の問題を生んでしまうことになります。それは、踏み込みが利かなくなるという問題です。つまり、砂浜でジョギングしたときと同じような状態になるということです。

プリコーは、この問題を徹底的に分析。その結果、安定性と安全性、速度を犠牲にすることなく、high-impact（高衝撃）なランニングを、low-impact（低衝撃）な運動と再定義することに成功しました。

成果：自然環境の地面でのランニングを超越した特許取得トレッドミルの設計

www.precor.com

屋外で走るときは、地上は揺らぐことのない確かな安定性を提供してくれます。これこそが、一杯走っても危険のないランニング体験には必要不可欠な要素です。しかし、足が地面に着地することに膝や踵、腰、関節には衝撃が伝わります。それが不快感となり、すぐに疲労を感じてしまう原因となります。トレッドミル・デッキの設計においては、これが大きな課題となります。

この難しい課題に対するプリコーの解答。それが、グラウンド・エフェクト技術です。足が着地するベルト前部は衝撃を吸収しやすいように柔軟性をもたせる。後部はしっかりと足を踏み込めるように、より硬い構造にする。さらに、マシン全体の安定性の向上を図り、関節の健康と安全なランニングに貢献する。そんな理想的なトレッドミル・デッキがグラウンド・エフェクト技術によって完成しました。

そのため、レベル・アップしたワークアウトが体験できます。

- ・ 運動に伴う強い衝撃が吸収される
- ・ 関節にかかる負荷が軽く、疲労感も最小限に抑える
- ・ 安定した確かな踏み込み感が得られる

運動科学が人体と自然に 融合する仕組み

- 1 必要に応じて衝撃を吸収**—プリコーのランニング・デッキは、後部で固定されており、デッキ前部は最大限の衝撃吸収性能を発揮する構造になっています。デッキ前部はまさに、足の踵が着地する場所。そのため、スムーズで自然なランニング動作を保つ理想的な設計だといえます。また、側面は、快適なワークアウトに必要な前部のたわみを損なうことなく、走行面全体にわたって最大限の安定性を保つように設計されています。
- 2 パワフルな踏み込みをサポート**—安定性が増したランニング・デッキが力強い踏み込みを可能にします。踏み込んだときに足が沈んでしまう不安定な走行面だと、より多くのエネルギーを消費して、疲労感が増します。その結果、エクササイズの効果も減少してしまいます。後部がより堅固な構造になっているプリコーの特許取得レッドミルなら、一杯踏み込んだり、吸収力と堅さとのほどよいバランスが保たれます。その結果、関節への負荷も軽減されます。
- 3 個々のユーザーのニーズに順応**—もう一つのプリコーの革新技術。それは、デッキ前方につけられた三角形の衝撃吸収材です。ランナーの身長と体重に合わせて、衝撃を徐々に吸収する機能を備えています。側部の安定性と可変の衝撃吸収力の組み合わせによって、ユーザーの多様なニーズに対応できるようになっています。マラソンに参加するためのトレーニングでも、怪我の回復を目的にしたトレーニングでも。ユーザーの体型やトレーニング目的に合わせて変化してくれるマシン。それが、プリコーのトレッドミルです。
- 4 快適で楽なワークアウトの実現**—トレーニング中に脳が感じる運動負荷と実際に心臓が受ける運動負荷には差があります。その差異を示す指標が RPE (Relative Perceived Exertion = 相対的自覚運動強度) です。ジョギング中に踵や膝、関節にかかる負荷が軽減されると、運動強度は実際よりも低く感じられます。プリコーの特許取得トレッドミルは、従来のトレッドミルと比較して、ステップごとに足にかかる負荷を最大で 38% 吸収。そのため、それぞれのフィットネスゴールに向けて、誰もがモチベーションを維持しつつ、快適なワークアウトを体験することが可能になります。

Ground Effects® Technology

Science in Motion

～運動を科学する～

